

PRESS RELEASE

MDIAQ

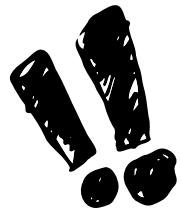
MY DOG IS A QUEEN



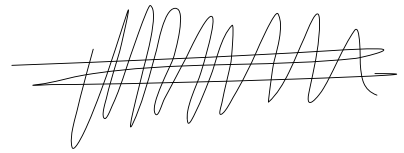
DU BLOG AU LIVRE ...
ON A CREUSÉ LA RELATION HUMAIN-CHIEN
ON EN PARLE?

Il était une fois

Une blogueuse qui s'est posée une question simple: suis-je réellement à la hauteur de mon chien?



Et si, elle en faisait un livre pour humain?



L'humaine au bout de la laisse se questionne

Pendant 10 années ...

Ce n'est pas une autobiographie

Asymétrie d'une relation

Ce n'est pas un livre d'éducation

Ce que le chien révèle de nous



Posture humaine

Devenir plus fréquentable

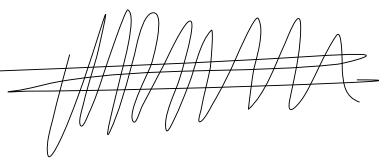
C'est un livre sur l'humain et le lien qu'il peut créer avec son chien dans une société en mutation

Les attentes invisibles

Impact de la société & héritages

Nos projections sur le chien

"Et si aimer son chien ne suffisait pas?"



My Dog is a Queen

Être à la hauteur de son chien

Être à la hauteur de son chien

Un livre pour repenser la relation humain-chien au quotidien

Une réflexion contemporaine sur la relation humain-chien, entre introspection, expérience vécue et compréhension du lien

Informations pratiques

Titre : Être à la hauteur de son chien

Autrice : MDIAQ

Éditeur : BoD · Books on Demand

Format : 14,8 x 21 cm , 280 pages

ISBN: 978-2-322-63957-1

Parution : Avril 2026

Prix : 19.90 euros papier / 14.99 euros ebook.

Depuis 2016, le blog My Dog Is A Queen (MDIAQ) explore la relation humain-chien à travers articles, réflexions et contenus pédagogiques destinés aux dogmoms et à tous ceux qui partagent leur vie avec un chien. De cette expérience éditoriale et de ce dialogue constant avec la communauté est né l'ouvrage Être à la hauteur de son chien.

À travers cet essai, l'autrice propose une réflexion engagée et accessible sur la place du chien dans nos vies, les attentes que nous projetons sur lui et la manière dont la relation se construit réellement au fil du quotidien. Cet essai ne propose pas de recettes éducatives, mais une exploration contemporaine et réfléchie du lien humain-chien. Loin des approches normatives, l'ouvrage invite à ajuster notre posture d'humain afin de construire une relation plus juste.

Mêlant expériences vécues, analyses sociétales et temps d'introspection destinés au lecteur, Être à la hauteur de son chien explore les grands thèmes qui traversent aujourd'hui la relation humain-chien : les attentes sociales, les normes éducatives, l'anthropomorphisme, les réalités émotionnelles de la vie avec un chien et la construction progressive du lien.

ÊTRE À LA HAUTEUR DE SON CHIEN

Plus qu'un livre, cet essai propose un cheminement : apprendre à devenir, jour après jour, l'humain fréquentable dont son chien a réellement besoin.



Structuré en plusieurs parties thématiques, Être à la hauteur de son chien accompagne le lecteur dans une exploration progressive de la relation humain-chien : comprendre ses attentes, reconnaître les projections humaines, apprivoiser les doutes et les ajustements du quotidien, et construire une relation fondée sur l'observation, la cohérence et la responsabilité.

L'ouvrage propose :

- Des chapitres de réflexion accessibles inspirés de situations réelles vécues par les humains au bout de la laisse
- Des analyses permettant de mieux comprendre les mécanismes émotionnels et sociaux qui influencent la relation humain-chien
- Des temps d'introspection invitant le lecteur à interroger sa posture et ses attentes
- Des repères concrets pour construire un quotidien plus respectueux des besoins du chien
- Une approche progressive permettant d'avancer pas à pas vers une relation plus consciente et équilibrée

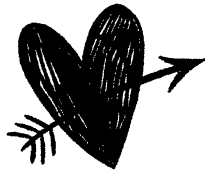
Qui dit livre dit...

Présentation

Être à la hauteur de son
chien

Un essai pour
questionner l'humain
au bout de la laisse

PAR MY DOG IS A QUEEN



4e de couverture - Être à la hauteur de son chien, un essai pour questionner l'humain au bout de la laisse

Très tôt dans la relation à mon chien, une question s'est imposée : suis-je réellement à la hauteur ?

Depuis plus de dix ans, cette interrogation nourrit le blog My Dog Is A Queen, consacré à la relation humain-chien et à la place que nous choisissons d'y occuper.

Partager sa vie avec un chien ne se résume ni à l'affection ni aux routines. C'est entrer dans une relation asymétrique, où l'amour ne suffit pas toujours, et où nos projections, nos normes sociales et nos fragilités peuvent troubler la justesse du lien.

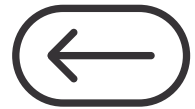
Dans cet essai, je propose une réflexion accessible et engagée sur la posture de l'humain au bout de la laisse. À partir d'expériences vécues, d'observations et de regards issus des sciences humaines, j'invite à questionner nos attentes, nos héritages et nos choix quotidiens.

Être à la hauteur de son chien ne signifie pas être parfait. Cela suppose d'accepter de se questionner, d'ajuster et de construire, pas à pas, une relation plus consciente et respectueuse du vivant.



À PROPOS DE L'AUTRICE

L'humaine au bout de la laisse ? Julie, la fondatrice du blog éditorial My Dog Is A Queen (MDIAQ), créé en 2016 et dédié à l'exploration de la relation humain-chien à travers contenus pédagogiques, réflexions sociétales et expériences vécues. Historienne de formation, passionnée d'écriture et de sciences humaines, elle développe depuis plusieurs années une approche sensible et réflexive du lien humain-animal, nourrie par son quotidien partagé avec sa chienne Queeny. À travers ses articles et ses publications, Julie invite à repenser la place du chien dans nos vies, à questionner les normes relationnelles et à construire un quotidien plus conscient et plus équilibré avec son compagnon.



CONTACT

MDIAQ

MYDOGISAQUEEN@GMAIL.COM

Si vous êtes blogueur ou journaliste et souhaitez découvrir le livre, un service presse est disponible via l'espace dédié de BoD

Je découvre

